

# Checklist Focus

*Mijn grote doel is:*

*Afgelopen week ging wel/niet goed doordat.....*

*Voor de komende week ga ik hiermee aan de slag, dit wordt mijn subdoel:*

*Dat doe ik door (Acties die mij hierbij helpen zijn):*

*Gedachten die mij hierbij helpen zijn:*

***Niet vergeten!!!***

***Ik ben super goed bezig. Ik geef mezelf de tijd om te groeien en te ontwikkelen en het mag in mijn tempo. I'm in charge.***